



## catering, restauracja "POD DĘBAMI"

### **Oferta współpracy**

*Firma nasz specjalizuje się przygotowywaniu i dostarczaniu posiłków dla szkół i przedszkoli oraz osób prywatnych. Oferowana przez nas posiłki są skomponowane pod względem energetycznym i jakościowym zgodnie z normami instytutu żywienia, państwowej inspekcji sanitarnej oraz instytutu matki i dziecka. Posiadamy profesjonalną i dobrze wyposażoną kuchnię oraz wdrożony system HACCP, nasza załoga to ludzie z wieloletnim doświadczeniem a opakowania i środki transportowe którymi dysponujemy gwarantują że posiłki przez nas przygotowywane dotrą do państwa zawsze na czas i w odpowiedniej temperaturze.*

*W sześciotygodniowych jadłospisach które przedstawiamy w naszej ofercie występują trzy razy w tygodniu dania mięsne w tym drób, wołowina i wieprzowina, raz w tygodniu danie jarskie i raz półmięsne, przynajmniej raz w tygodniu podajemy różnego rodzaju ryż, ryż brązowy, kasze w tym orkiszową, pęczak, gryczana, jęczmienną, Kus-kus, jaglaną itd. Jednocześnie dbamy o to aby nasze posiłki zbytnio nie odbiegały od kuchni tradycyjnej którą na co dzień stosujemy w naszych domach. Dania do których nie pasują surówki uzupełniamy owocem sezonowym, kefirem lub jogurtem. Zdajemy sobie sprawę że posiłki dostarczane z zewnątrz nigdy nie będą smakowały tak jak podane bezpośrednio na talerz z naszej kuchni dlatego w miarę możliwości aby zminimalizować różnicę podajemy je w opakowaniach plastikowych wielokomorowych zgrzewonych, a nie w pojemnikach styropianowych. Ponadto jesteśmy skłonni do zmian w naszych jadłospisach wspólnie z radą rodziców.*

**Serdecznie zapraszamy do współpracy**

**Tel. 608-706-463**

**[bkr-wesela@wp.pl](mailto:bkr-wesela@wp.pl)**

## CENNIK – DLA DZIECI

1. ZUPA + DRUGIE DANIE	9.50 zł.
2.DRUGIE DANIE	8.00 zł.
3.ZUPA	3.00 zł

## CENNIK - DLA DOROSŁYCH

1.ZUPA + DRUGIE DANIE	14.00 zł
2.DRUGIE DANIE	12.50 zł
3.ZUPA	4.00 zł

## CENNIK

**1.ŚNIADANIE+ ZUPA+DRUGIE ŚNIADANIE 4.50 ZŁ.**

**2.DRUGIE DANIE + PODWIECZOREK 7.50.ZŁ.**

## ***GRAMATURA POSIŁKÓW***

<b>ZUPA</b>	<b>300 ml</b>
<b>MIĘSA</b>	<b>100 g</b>
<b>GULASZ</b>	<b>120 g</b>
<b>DANIA MAŁCZNE</b>	<b>300 g</b>
<b>ZIEMNIAKI,RYŻ, KASZE</b>	<b>165 g</b>
<b>SURÓWKI</b>	<b>100 g</b>
<b>PIEROGI</b>	<b>6 szt</b>

## JADŁOSPIS 1

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa brokułowa z kaszą kuskus	Zupa krupnik	Zupa barszcz czerwony	Zupa jarzynowa z fasolką
Kotlet pożarski	Kluski śląski z sosem warzywnym	schab duszony w sosie kasza gryczana surówka z ogórka zielonego z pomidorem	makaron z mięsem i warzywami	Filet z morszczuka
Ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej	Owoc sezonowy		surówka z marchewki	Ziemniaki
1.3.7.9.	1.3.9.	1.9.	1.3.7.9.	1.3.4.9.
				Surówka z kiszzonego ogórka

### Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki

## JADŁOSPIS II

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa z brukselką	Zupa fasolowa	zupa kalafiorowa
pierogi ruskie	Kotlet schabowy	Łazanki z chudą kielbaską kapustą i marchewką	gulasz wieprzowy	paluszki rybne z fileta mintaja
kefir	ziemniaki	Owoc sezonowy	kasza gryczana	Ziemniaki
	fasolka szparagowa		surówka z białej kapusty	Surówka z buraczków
1,3,7,9,	1,3,7,9,	1,3,9,	1,3,9,	1,3,4,7,9,

### **Alergeny występujące w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki

## JADŁOSPIS III

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną	Zupa szczawiowa	Barszcz czerwony	Zupa	Zupa zacierka
Klopsiki z szynki w sosie pomidorowym	Indyk duszony w warzywach	Naleśniki z serem	kapuśniak	kotlet rybny
Kasza jęczmienna	ziemniaki	Owoc	Risotto z kurczakiem i warzywami	ziemniaki
Surówka z białej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej		owoc	surówka z kiszzonej kapusty
1,3,9,	1,3,7,9,	1,3,7,9,	1,3,9,	1,3,9,

### Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki

## JADŁOSPIS IV

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa brokułowa	Żurek	Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa z fasolką
	Schab duszony	Kotlet mielony	Racuchy z jabłkami	Filet z morskoczuka
kasza pęczak z mięsem mielonym z szynki	ryż	Ziemniaki	Owoc sezonowy	Ziemniaki
surówka z białej kapusty	surówka z ogórka i pomidora	Surówka z marchewki		Surówka z czerwonej kapusty
1,7,9	1,9,	1.3.9.	1.3.7.9.	1.3.4.9.

### Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki

## JADŁOSPIS V

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>Zupa grochowa</p> <p>Gulasz z szynki wieprzowej</p> <p>Kasza jęczmienna</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>1,7,9,</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>Placki ziemniaczane</p> <p>Kefir</p> <p>1,3,7,9,</p>	<p>Zupa jarzynowa</p> <p>spaghetti z mięskiem, warzywami i żółtym serem</p> <p>owoc sezonowy</p> <p>1,3,7,9,</p>	<p>Barszcz czerwony</p> <p>kotlet z piersi kurczaka</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Marchewka duszona z groszkiem</p> <p>1,3,9,</p>	<p>Zupa krupnik</p> <p>Kotlet rybny z mintaja</p> <p>ziemniaki</p> <p>surówka z kiszonych ogórków</p> <p>1,3,4,9,</p>

### Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki



## JADŁOSPIS VI

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa szczawiowa	Zupa kalafiorowa	żurek	Zupa zacierka	Zupa jarzynowa z brukselką
Makaron ze szpinakiem	Kotlet mielony	Gołąbki siekane w sosie pomidorowym,	Gulasz drobiowy, ryż	Paluszki rybne
Owoc	ziemniaki	owoc	surówka z kapusty pekińskiej	Ziemniaki, surówka z białej kapusty
	buraczki duszone			
1,3,7,9,	1,3,7,9,	1,3,9,	1,7,9,	1,3,4,9,

### Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki