



Oferta na obiady szkolne

Restauracja Retro proponuje dostarczać obiady codziennie na ustaloną godzinę. Każdy obiad zapakowany w oddzielny pojemnik jednorazowy.

Posiłki szkolne realizowane są z uwzględnieniem zasad Dobrej Praktyki Higienicznej oraz systemu HACCP. Mając na uwadze szeroko rozumiane dobro dzieci proponujemy Państwu dostarczenie posiłków obiadowych wyprodukowanych przez naszą firmę. Zakład nasz pracuje w systemie GHP i GMP (dobra praktyka higieniczna i produkcyjna).

Nasza firma z chęcią będzie współpracować przy ustalaniu menu w porozumieniu z radą rodziców oraz szkołą.

Jednocześnie oferujemy możliwość zamiany posiłków na inny zestaw w przypadku, gdy któremuś z dzieci nie będzie odpowiadał posiłek danego dnia. Zawsze jest możliwość wymiany na inne danie (w tym mięsne lub bezmięsne).



Posiłki dla dzieci:

Do wyboru jedna z opcji:

1)

Posiłek jednodaniowy

- zupa	3,90zł
- zupa z bułką	4,50zł
- drugie danie	8,00zł

Posiłek dwudaniowy (zupa, drugie danie) 10,50zł

2)

Posiłek jednodaniowy

- zupa	3,90zł
- zupa z bułką	4,50zł
- drugie danie z podwieczorkiem (owoc/warzywo)	9,90zł

Posiłek dwudaniowy z podwieczorkiem (owoc/warzywo) 11,90zł

Posiłki dla osób dorosłych:

Posiłek jednodaniowy

- zupa	5,00zł
- drugie danie	11,00zł

Posiłek dwudaniowy (zupa, drugie danie) 14,00zł

W załączeniu przykładowe menu tygodniowe.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Restauracja Retro
ul. Kolejowa 6c, 55-020 Żórawina Tel. 717182141 601705903



Jadłospis 1 tydzień

Poniedziałek:

Zupa rosół z makaronem

Kotlet schabowy z ziemniakami, surówka

Wtorek:

Zupa żurek z jajkiem

Racuchy z jabłkiem + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)

Środa:

Zupa barszcz ukraiński

Pierogi + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)

Czwartek:

Zupa pieczarkowa

Karczek w sosie z kaszą, surówka

Piątek:

Zupa z zielonego groszku

Naleśniki + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)



Jadłospis 2 tydzień

Poniedziałek:

Zupa kapuśniak

Spaghetti + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)

Wtorek:

Zupa pomidorowa

Pierś z kurczaka z ziemniakami, surówka

Środa:

Zupa szczawiowa

Bigos z młodej kapusty + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)

Czwartek:

Zupa ogórkowa

Kotlety mielone z ryżem, surówka

Piątek:

Zupa kalafiorowa

Placki ziemniaczane + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)



Jadłospis 3 tydzień

Poniedziałek:

Zupa brokułowa

Gulasz z kaszą, surówka

Wtorek:

Zupa fasolowa

Makaron z kawałkami kurczaka + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)

Środa:

Zupa krupnik

Kotlet schabowy z ziemniakami, surówka

Czwartek:

Zupa jarzynowa

Gołąbki + podwieczorek (owoc sezonowy lub warzywo)

Piątek:

Zupa z botwinki

Kotlety z ryby z ziemniakami, warzywa gotowane na parze

Wykaz alergenów występujących lub mogących występować w daniach i produktach

	zb o- ża za wi- e- ra ją- ce gl- u- te n	sk- o- ru- pi- a- ki	jaj- a	ry- by	or- ze sz- ki zi- e- m- ne	so- ja	ml- e- ko	or- ze ch- y	se- ler	go- r- cz- y- ca	na- si- o- na se- za- m- u	d- w- u- tle ne k- si- ar- ki	łu- bi- n	mi- ę- cz- a- ki
ZUPY														
Poidorowa	X					o	o		X					
Rosół	X		X			o			X					
Krupnik	X					o	o		X					
Ogórkowa	X					o	o		X					
Wiejska	X					o	o		X	o	o			
Rybna	o	X		X		o	X	o	X	o				o
Kapuśniak z kiszonej kapusty	X					o	o		X				o	
Kapuśniak ze słodkiej kapusty	X					o	o		X	o	o			
Barszcz czerwony	X		o			o	X		X	o	o			
Pieczarkowa	X		o			o	X		X	o				
Jarzynowa	o					o	o		X	o				
Grochowa	X					o	o	o	X	o	o			
Fasolowa	X					o	o		X	o				
Żurek	X		X			o	X		X	o	o			
Brokułowa	o					o	o		X					
Ziemniaczana	X						X		X					
Wiosenna	X					o	X		X					
Kalafiorowa	X					o	X		X					

z kapusty pekińskiej						o	o	o	o	o	o	o			
z buraków						o	o	o	o	o	o	o			
mizeria						o	o	o	o	o	o	o			
sałata ze śmietaną						o	o	o	o	o	o	o			
sałata z oliwą						o	o	o	o	o	o	o			
sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem						o	o	o	o	o	o	o			
z marchwi, jabłek i ananasa						o	o	o	o	o	o	o	o		
ogórek kiszony										o	o				
DODATKI															
ziemniaki								o							
ryż	o						o			o	o	o			
kasza gryczana	o						o		o		o	o			
kasza jęczmienna															
kasza jaglana	o							o		o	o	o	o		

Legenda:

x - alergeny, które występują

o - alergeny mogące wystąpić